



❖ اقدامات و توصیه های قبل از عمل

- ✓ شب قبل از عمل شام سوپ میل کرده و از نیمه شب ناشتا باشید.
- ✓ در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید.
- ✓ موهای موضع عمل، قبل از عمل باید تراشیده شود.
- ✓ قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، دندان مصنوعی و غیره را باید از خود دور کنید.
- ✓ کلیه لباس های خود (لباس زیر، جوراب و ...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- ✓ در صورت داشتن سابقه بیماری و سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.
- ✓ در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل به شما سرم وصل می شود.
- ✓ بی حرکتی پس از عمل می تواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی (تنفس عمیق و سرفه) و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ در صورت هوشیاری کامل و عدم وجود مشکلات گوارشی مانند تهوع و استفراغ، رژیم مایعات را طبق دستور پزشک شروع کرده و در صورت عدم تحمل (حالت تهوع و استفراغ) به پرستار اطلاع دهید.
- ✓ در صورت تحمل به تدریج با نظر پزشک می توانید از سایر مواد غذایی استفاده کنید.

❖ فعالیت

- ✓ برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمایید، در صورت نداشتن سرگیجه، تاری دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید.
- ✓ تا ۲۴ ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلاً برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید.

❖ مراقبت

- ✓ بلافاصله بعد از عمل تا چند ساعت به طور متناوب روی ناحیه عمل یخ بگذارید.
- ✓ تغییر رنگ کم و التهاب سطحی یا بی رنگ شدن اسکروتوم بعد از عمل موقتی است.
- ✓ درد و سوزش و خارش مختصر در ناحیه عمل جراحی طبیعی بوده و با استفاده از مسکن درد کاهش پیدا می کند.

❖ داروها

- ✓ داروها طبق دستور پزشک، در زمان و فواصل معین توسط پرستار تجویز می شود.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد، بهتر است از رژیم غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین استفاده نمائید.
- ✓ از خوردن غذاهایی که باعث ایجاد یبوست می شود جداً خودداری نمایید .

❖ فعالیت

- ✓ ۲ تا ۳ روز پس از عمل می توانید به فعالیت های عادی برگردید.
- ✓ طی یک تا دو هفته اول بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کنید ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و بلامانع است.
- ✓ می توانید به فعالیت های معمولی روزمره غیرسنگین که احساس می کنید توانایی انجام آن را دارید. اگر فعالیتی موجب ناراحتی شما شد باید قطع شود.

❖ مراقبت

- ✓ تورم و کبودی و التهاب مختصر در طول محل برش جراحی طبیعی بوده و ممکن است بین ۶-۸ ماه باقی بماند و نیاز به اقدام خاصی نیست .
- ✓ نوارهای چسب زیر محل عمل به مدت ۷ الی ۱۰ روز باید در محل باشند.
- ✓ ۴۸ ساعت پس از جراحی می توانید حمام بگیرید و خود را بشویید. در این صورت پانسمان را برداشته و بعد از آن یک پانسمان مختصر و تمیز در محل جراحی بگذارید.
- ✓ برای راحتی بیشتر بعد از عمل لباس زیر نخی بپوشید.

❖ دارو

- ✓ جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف نمائید.
- ✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک یک دوره کامل آن را در فواصل معین مصرف کنید.

❖ زمان مراجعه بعدی

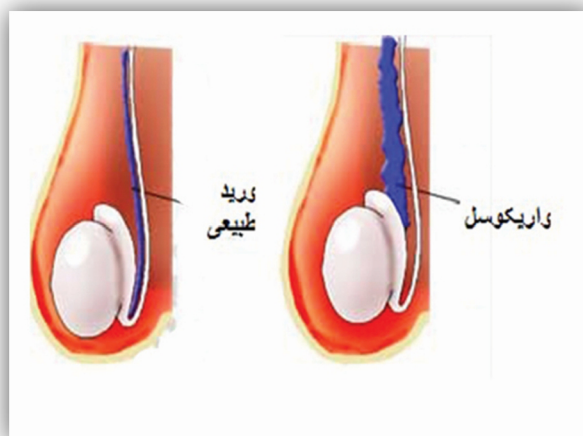
- ✓ جهت کشیدن بخیه ها ۷-۱۰ روز پس از عمل
- ✓ در صورتی که محل جراحی گرم، متورم، قرمز و دردناک شود و مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج گردد و یا تب داشتید.



سازمان بهداشت و آموزش پزشکی
وزارت بهداشت و آموزش پزشکی

شرح بیماری

اتساع و پیچ خوردگی غیر طبیعی شبکه سیاهرگی بالای بیضه‌ها است سیاهرگ در این بیماری گشادتر از حد معمول می‌شود و ممکن است در یک یا هر دو بیضه اتفاق بیفتد ولی در بیضه چپ شایعتر است. شیوع آن زیر ۱۰ سال نادر است و در بالغین جوان و در مردان نابارور دیده می‌شود.



عوارض احتمالی

- ✓ به دنبال واریکوسل ممکن است عوارض زیر در بیمار بروز نماید:
- ✓ عفونت
- ✓ خونریزی
- ✓ احتمال ناباروری

اقدامات قبل از عمل جراحی

- قبل از انجام عمل جراحی پزشک اقدامات زیر را انجام می‌دهد:
- ✓ آزمایش خون
- ✓ تمیز نمودن محل عمل
- ✓ منع از خوردن و آشامیدن، حدود ۱۲ ساعت قبل از عمل جراحی

مراقبت بعد از عمل جراحی

- بعد از انجام عمل جراحی پزشک اقدامات زیر را انجام می‌دهد:
- ✓ فعالیت تا ۲۴ ساعت بعد از عمل محدود و از ۲ تا ۳ روز می‌توان فعالیت‌های عادی را انجام دهید.
- ✓ طی ۱ تا ۲ هفته اول بعد عمل از انجام فعالیت‌های سنگین خودداری شود.
- ✓ مراجعه به پزشک برای معاینه (در روز هفتم)
- ✓ محدودیت غذایی ندارد.
- ✓ مصرف داروهای تجویز شده شامل آنتی بیوتیک و مسکن

فعالیت

- بعد از انجام واریکوسل جهت بهبود سریعتر فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نمائید:
- ✓ می‌توانید به فعالیت‌های معمولی روزمره غیر سنگین که احساس می‌کنید از پس آن بر می‌آید بپردازید. اگر فعالیتی موجب ناراحتی شما شد باید قطع شود.
- ✓ ۷-۲ هفته بعد از جراحی می‌توانید کارهای سنگین تر (مانند وزنه برداری، دویدن نرم را انجام دهید).
- ✓ ۸-۲ هفته از مقاربت جلوگیری کنید.

رژیم غذایی و تغذیه

علائم شایع

- در واریکوسل علائم به صورت زیر بروز می‌نماید:
- ✓ اغلب در فرد بدون علامت است.
- ✓ گاهی ممکن است درد مبهم در بیضه داشته باشد.
- ✓ دردها با فعالیت بدتر و با استراحت کمتر می‌شود.

تشخیص و درمان

- پزشک جهت تشخیص و درمان واریکوسل اقدامات زیر را انجام می‌دهد:
- ✓ بررسی با معاینه فیزیکی و شرح حال بیمار، سونوگرافی انجام می‌شود.
- ✓ واریکوسل درمان دارویی ندارد و تنها روش درمان آن جراحی است.
- ✓ جراحی واریکوسل بستن وریدهای بیضه مبتلا می‌باشد که پس از انسداد این وریدها بتدریج بدلیل عدم حرکت خون، وریدهای مسدود شده کوچک شده و از بین می‌رود و واریکوسل برطرف می‌گردد.



بعد از انجام عمل جراحی رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم

نمائید:

- ✓ یک رژیم معمولی و متعادل به محض برگشتن به خانه می تواند برقرار شود که با مایعات شروع می شود.
- ✓ از خوردن غذاهایی که باعث یبوست می شود پرهیز نمائید.

❖ درجه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- ✓ تب بالاتر از ۳۸ درجه
- ✓ خونریزی یا ترشح زیاد از محل عمل
- ✓ تورم شدید در ناحیه عمل یا اطراف بیضه ها

شماره پرونده:			نام خانوادگی:		نام پدر:	
نام:	بخش:	پزشک معالج:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:	
جنس: ☐ مرد ☐ زن						
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اتمام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد، بهتر است از رژیم غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین استفاده کنید. - از خوردن غذاهایی که باعث ایجاد پیوست می شود جداً خودداری کنید. - ۲ تا ۳ روز پس از عمل می توانید به فعالیت های عادی خود برگردید. - طی یک تا دو هفته اول بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کنید ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب هود واریکوسل نمی شود و بلا مانع است. - می توانید به فعالیت های معمولی روزمره غیرسنگین که احساس می کنید از پس آن بر می آید بپردازید. اگر فعالیتی موجب ناراحتی شما شد باید قطع شود. - تورم و کبودی و التهاب مختصر در طول محل برش جراحی طبیعی بوده و ممکن است بین ۸-۶ ماه باقی بماند و نیاز به اقدام خاصی نیست. - نوارهای چسب زیر محل عمل به مدت ۷ الی ۱۰ روز باید در محل باشند. - ۴۸ ساعت پس از جراحی می توانید حمام کنید و خود را بشویید. هنگام حمام کردن، پانسمان را برداشته و بعد از آن یک پانسمان مختصر و تمیز در محل جراحی بگذارید. - برای راحتی بیشتر بعد از عمل لباس زیر نخی بپوشید. - جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف کنید. - در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید. - جهت کشیدن بخیه ها ۷-۱۰ روز پس از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید. - در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید - در صورتی که محل جراحی گرم، متورم، قرمز و دردناک شود و مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج شود و یا تب داشته باشید.						

